

实测 2025 款本田奥德赛：混动省油仍能打？空间王牌直面新能源冲击

来源：郑伊雯 发布时间：2025-11-18 05:10:10

作为家用 MPV 市场的老牌标杆，本田奥德赛(图片|配置|询价) 2025 款带着混动升级和智能优化而来。但在新能源车型扎堆的当下，这款经典车型还能不能满足家庭用户的核心需求？今天就从实际体验出发，聊聊它的亮点与短板。

外观设计上，2025 款奥德赛确实摆脱了老款的沉闷感。大尺寸多边形格栅搭配横条镀铬，再加上集成流光转向灯 LED 大灯，前脸精致了不少。新增的“极夜流银”车色很显质感，而 BLACK EDITION 幻夜套件版的熏黑处理，让这款家用 MPV 多了点运动气息。最贴心的是 126mm 的离地间隙，配合全系标配的电动侧滑门，老人孩子上下车不用费劲弯腰，这个细节在用户满意度调查中好评率一直保持在 90% 以上。



空间永远是奥德赛的核心王牌，“魔术座椅”真不是吹的。2+2+3 的 7 座布局下，第二排独立座椅支持多向滑动，高配还有加热通风功能，180 斤的成年人坐进去也不拥挤。内侧扶手能拆卸、外侧扶手可收回，上下车时不会卡到腿，设计特别贴心。第三排更是惊喜，不仅坐垫柔软，还能切换成“钓鱼凳”模式，长途乘坐也不会觉得憋屈，完全收纳后能形成纯平地板，实测能塞下 3 个 28 寸行李箱加婴儿车，家庭出行的装载需求完全能满足。另外还有福祉版可选，右侧电动旋转升降座椅，给特殊需求用户带来了便利。

开起来的感受很“本田”，第三代 i-MMD 混动系统依旧靠谱。2.0L 发动机加双电机

的组合，综合功率 158kW，电机主导的驱动逻辑让城市通勤几乎像纯电车，起步轻快平顺，没有顿挫感。实际油耗表现也亮眼，WLTC 综合油耗低至 5.91L/100km，我们实测高速匀速行驶大概在 6.3-7.8L 之间，日常市区通勤多的话，油耗基本能控制在 6.5L 以内，这个成绩在同级别传统混动 MPV 里很能打。不过后扭力梁非独立悬挂确实是短板，高速过弯时侧倾明显，路面细碎颠簸过滤得不够彻底，这也是很多车主反馈的共性问题。

智能配置方面升级但不算惊艳。10.1 英寸悬浮中控屏搭载 Honda CONNECT 3.0 系统，支持无线 CarPlay 和语音控制，怀抱孩子时不用动手就能调空调、开窗户，很实用。Honda SENSING 安全超感系统是全系标配，全速域自适应巡航在高速和拥堵路段都好用，车道保持能精准识别车道线，前车刹车时也会跟着减速，行人识别距离可达 50 米，对家庭用户来说很安心。顶配还多了自动泊车辅助，新手在狭小车位停车也不用慌，但车机流畅度和功能丰富度，跟新势力车型比还是差了点意思。



聊聊市场现状，奥德赛的日子现在不太好过。根据 2024 年 12 月的销量数据，它单月销量只有 1723 辆，排在 MPV 市场第十三位，被丰田赛那、腾势 D9 这些竞品远远甩开。核心问题还是新能源布局滞后，没有 PHEV 版本，在限牌城市拿不到新能源牌照，面对纯电续航 150km 的腾势 D9 DM-i，竞争力自然下降。不过它的可靠性和保值率依旧能打，三年保值率约 65%，长期稳居 MPV 市场保值率前列，喜欢传统混动、看重长期使用成本的用户，还是会把它作为首选。

作为长期关注 MPV 市场的博主，奥德赛的优势和短板都很鲜明。它的空间灵活性、混动系统成熟度，以及省心耐用的特质，仍是家用 MPV 的务实之选。但面对新能源浪潮，智能化和动力形式的升级已经刻不容缓。如果你的需求是纯家用，看重油耗、空间和可靠性，它依然值得考虑；但如果所在城市限牌，或者对纯电续航有要求，可能要多看看新能源竞品。



HTML版本：[实测 2025 款本田奥德赛：混动省油仍能打？空间王牌直面新能源冲击](#)